



경기도농업기술원 버섯연구소



"자연의 유혹"

독버섯을 주의하세요!





우리나라에서 흔히 볼 수 있는 독버섯들

야생버섯은 국내에 총 1,670여 종이 보고되어 있으며 그중 식용가능 버섯은 약 320종이고, 인체에 해로운 독버섯은 90여종으로 알려져 있을뿐 기타 버섯들은 식용여부가 불분명하다. 독버섯은 만지거나 냄새를 맡는다고 중독되지 않는다. 섭취시에는 체내에서 독성을 일으키고 식용인지 독버섯인지 구별하기 어려우므로 야생에서 채취한 버섯을 함부로 먹는 것은 상당히 위험한 일이다. 2000년부터 9년간 독버섯 중독환자가 123명 발생하여 그 중 13명이 사망했다.



나팔버섯



사슴뿔버섯



화경버섯



솔미치광이버섯



노란다발버섯



맑은대애주름버섯

❖ Amatoxins 중독을 일으키는 독버섯류



개나리광대버섯



흰알광대버섯



독우산광대버섯



큰주머니광대버섯

- 출혈성위염, 급성신부전 및 간부전을 초래하고 심하면 사망함

❖ 중추신경독성이 있는 버섯류
(Moomethyhydrazine중독증)



마귀곰보버섯

- 초봄에 부식토에서 발생하며 최근 국내에서 자주발견됨
- 중독증상은 2~12시간 잠복기 후에 피로감, 현훈, 두통, 구토, 복통 등의 위장관 증세와 실신, 근육실조, 발열 등이 나타남



❖ Muscarin 독성이 있는 버섯류



솔뫼버섯(Muscarin)

- 여름~가을에 활엽수림 또는 침엽수림 내 지상에 흩어져 또는 무리져 발생하는 외생균근균
- 중독증상은 섭취후 30분~2시간이내에 동공축소, 근육경련, 설사, 저혈압 및 심장정지를 초래할 수 있다.

❖ 기타 중독을 일으키는 야생버섯



고동색우산버섯(용혈독소)



황금싸리버섯(생식시 복통)



혼동하기 쉬운 대표적인 식용버섯과 독버섯 I

식용버섯

독버섯

차이점



먹물버섯



두엄먹물버섯 (Coprine)

두엄먹물버섯은 갓의 색이 회색을 띠고, 다발성이며 갓 길이가 대의 길이와 비교할 때 짧음



달갈버섯



개나리광대버섯 (Amatoxins)

개나리광대버섯은 갓 표면의 색이 황색~연황녹색을 띠고, 대에 색이 있는 무늬가 없음



혼동하기 쉬운 대표적인 식용버섯과 독버섯 II

식용버섯

독버섯

차이점



느타리버섯



화경버섯

화경버섯은 자루 절단면의 흑갈색 반점 유무와 갓 표면의 인편과 턱받이가 존재



싸리버섯



붉은싸리버섯
(소화관자극독소)

싸리버섯은 자실체 전체가 엷은 황백색을 띠지만, 붉은싸리버섯은 분홍색~다홍색을 띠



큰갓버섯



흰독큰갓버섯

흰독큰갓버섯은 갓표면의 분말상 분질물의 유무와 사마귀점의 중심부에 주로 분포하며 갓과 대의 절단면이 담홍색으로 변색



붉은점박이광대버섯



마귀광대버섯
(Ibotenic acid muscimol)

붉은점박이광대버섯은 상처가 나면 조직이 붉은색으로 변하지만, 마귀광대버섯은 변하지 않음



개암버섯



노란다발버섯

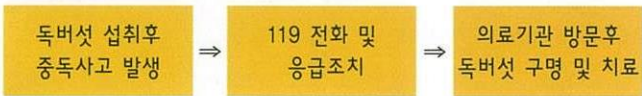
노란다발버섯은 조직이 황색이고, 쓴맛을 나타냄

== 잘못 알려진 식용버섯과 독버섯 판별법 ==

식용버섯은?	독버섯은?
<ul style="list-style-type: none"> ○ 색깔이 화려하지 않고, 원색이 아닌것 ○ 세로로 잘 찢어지는 것 ○ 대에 띠가 있는 것 ○ 곤충이나 벌레가 먹은 것 ○ 요리에 넣은 은수저가 변색되지 않는 것 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 색깔이 화려하거나 원색인 것 ○ 세로로 잘 찢어지지 않는 것 ○ 대에 띠가 없는 것 ○ 벌레가 먹지 않은 것 ○ 요리에 넣은 은수저가 변색되는 것 ○ 가지나 들기름을 넣으면 독성이 없어짐

※ 위의 식용버섯과 독버섯의 구별법은 구두로 전파된 속설로 잘못 알려진 내용입니다.

== 독버섯 중독사고시 어떻게 해야 하나? ==



- 중독사고 발생시 119에 긴급전화하여 환자 발생과 위치를 알린다.
- 야생버섯을 먹은 뒤 중독 증상이 나타나면 바로 먹은 음식물을 토해낸다.
- 버섯독의 증상은 다양함으로 의료기관 방문시 섭취한 버섯을 함께 가지고 간다.
- 독버섯 중독사고 발생시 일반적인 경험에 의한 치료를 삼가하고, 섭취한 버섯의 종류에 따라 위 세척, 활성탄 투여, 인공투석 등을 실시할 수 있다.

※ 중독증상이 2시간 이내에만 나타나고, 이후에는 나타나지 않을 경우 : 2~3일 이내 대부분 자연치유가 된다.

※ 중독증상이 2시간 이내에 나타나고, 8시간 이후에 다시 나타날 경우 : 매우 심각하고, 인체에 치명적이다.

야생버섯의 분류 동정의뢰

- 경기도농업기술원 버섯연구소(031-764-0264)
- 국립농업과학원 농업미생물팀(031-290-0365)

자료제공

- 우리나라에서 만나는 버섯 200가지 국립수목원, 2009년
- 알기 쉬운 독초, 독버섯 농촌진흥청, 식품의약품안전청
- 야생버섯 알고 먹읍시다. 농촌진흥청
- 사진 : 국립수목원 한상국 박사

